MENUS

Janvier	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Février	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29				
Mars	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		

Mémo : Vous séjournez à la clinique le : **Samedi 20 Janvier 2024**
Le menu de la semaine du 15 au 21 Janvier **est en vert**

LUNDI

MIDI

SALADE AU SURIMI
****
PARMENTIER DE POULET
****
FRUIT DE SAISON

SOIR

POTAGE DE LÉGUMES
****
PENNE CARBONARA
****
COMPOTE DE POMMES

MARDI

MIDI

CAROTTES RAPÉES
****
BEIGNETS DE POISSON
****
BOULGOUR TOMATE MACÉDOINE DE LÉGUMES
****
YAOURT

SOIR

POTAGE DE CAROTTES
****
CROQUE MONSIEUR
****
SALADE
****
FROMAGE BLANC

MERCREDI

MIDI

ESCALOPE DE DINDE
****
POLENTA PETITS POIS OIGNONS
****
FROMAGE
****
SALADE ORANGE/CANNELLE

SOIR

POTAGE DE LÉGUMES
****
TERRINE POTIRON/ CUMIN
****
SALADE EMMENTAL
****
RIZ AU LAIT

JEUDI

MIDI

HARICOTS VERTS
****
CÔTE DE PORC
****
SEMOULE CAROTTES
****
FRUITS DE SAISON

SOIR

POTAGE CHOU-FLEUR
****
POISSON BLANC
****
RIZ CRÉOLE
****
ENTREMETS CAFÉ

VENDREDI

MIDI

CASSOLETTE DE POISSON
****
PENNE RIGATE ENDIVES
****
FROMAGE
****
CRÈME VANILLE

SOIR

POTAGE POIREAUX
****
OMELETTE
****
PURÉE DE CAROTTES
****
BANANE

SAMEDI

MIDI

BETTERAVE
****
CUISSE DE POULET ROTIE
****
RIZ CRÉOLE HARICOTS VERTS
****
FRUITS DE SAISON

SOIR

POTAGE DE LÉGUMES
****
CLAFOUTIS SAUMON/BROCOLIS
****
SALADE
****
COMPOTE POMMES/FRAISE

DIMANCHE

MIDI

SALADE
****
RIZ FAÇON PAËLLA
****
FROMAGE FRAIS
***
PATISSERIE

SOIR

POTAGE CAROTTES
****
QUICHE OIGNONS
****
SALADE
****
YAOURT

LUNDI

MIDI

SALADE AUX CROÛTONS
****
PARMENTIER DE BOEUF
****
COMPOTE DE POMMES

SOIR

POTAGE DE LÉGUMES
****
CROQUE AU CHÈVRE
****
SALADE
****
FRUITS DE SAISON

MARDI

MIDI

CHARCUTERIE
****
POISSON CUISINÉ
****
RIZ PILAF
****
SALADE DE FRUITS

SOIR

POTAGE DE CAROTTES
****
CORDON BLEU DE DINDE
****
PENNE RIGATE
****
COMPOTE DE POIRES

MERCREDI

MIDI

TABOULÉ
****
AIGUILLETTES DE POULET
****
PURÉE DE LÉGUMES
****
CRÈME CHOCOLAT

SOIR

POTAGE POIREAUX
****
CASSOLETTE DE MOULES
****
RIZ CRÉOLE
****
FRUITS DE SAISON

JEUDI

MIDI

GRATIN PENNE/LÉGUMES
****
FROMAGE FRAIS
****
FRUITS DE SAISON

SOIR

POTAGE POIREAUX
****
QUICHE LORRAINE
****
SALADE
****
FLAN CARAMEL

VENDREDI

MIDI

CAROTTES RAPÉES
****
BEIGNETS DE CALAMAR
****
TOMATE AU FOUR BOULGOUR CRÉOLE
****
YAOURT

SOIR

POTAGE DE LÉGUMES
****
CHOU FARCI
****
SEMOULE
****
FRUITS DE SAISON

SAMEDI

MIDI

SAUCISSE DE TOULOUSE
****
FLAGEOLETS HARICOTS VERTS
****
FROMAGE
****
ENTREMETS CAFÉ

SOIR

POTAGE CAROTTES
****
OMELETTE AUX HERBES
****
BLÉ À LA TOMATE
****
YAOURT

DIMANCHE

MIDI

PATÉ EN CROUTE
****
CUISSE DE POULET ROTIE
****
POMMES DE TERRE CAROTTES
***
PATISSERIE

SOIR

POTAGE CHOU-FLEUR
****
CLAFOUTIS POIREAUX/EMMENTAL
****
SALADE
****
CRÈME DESSERT