

**Mémo:** Vous séjournerez à la clinique le : **Samedi 26 Octobre 2024**  
Le menu de la semaine du 21 au 27 Octobre **est en vert**

Octobre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Novembre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Décembre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

## LUNDI

### MIDI

PATÉ DE CAMPAGNE  
\*\*\*\*  
CHIPOLATAS  
\*\*\*\*  
PÂTES  
\*\*\*\*  
FRUIT DE SAISON

### SOIR

POTAGE  
\*\*\*\*  
BOULETTES BOEUF  
\*\*\*\*  
HARICOTS VERTS  
\*\*\*\*  
YAOURT

## MARDI

### MIDI

CAROTTES RAPÉES  
\*\*\*\*  
COLIN  
SAUCE OSEILLE  
\*\*\*\*  
BOULGOUR  
ÉPINARDS  
\*\*\*\*  
FLAN CARAMEL

### SOIR

POTAGE  
\*\*\*\*  
FEUILLETÉ CHÈVRE  
\*\*\*\*  
SALADE  
\*\*\*\*  
COMPOTE POMME/FRAISE

## MERCREDI

### MIDI

PARMENTIER DE LÉGUMES  
\*\*\*\*  
FROMAGE  
\*\*\*\*  
YAOURT MALO

### SOIR

POTAGE  
\*\*\*\*  
POULET  
SAUCE SUPRÊME  
\*\*\*\*  
BOULGOUR  
\*\*\*\*  
VERRINE PATISSIÈRE

## JEUDI

### MIDI

OEUF DUR MIMOSA  
\*\*\*\*  
SAUCISSE  
CAMPAGNARDE  
\*\*\*\*  
FRUIT

### SOIR

POTAGE  
\*\*\*\*  
COLIN MEUNIÈRE  
\*\*\*\*  
POLENTA  
\*\*\*\*  
YAOURT AROMATISÉ

## VENDREDI

### MIDI

AIGUILLETES DE POULET  
\*\*\*\*  
BRUNOISE DE LÉGUMES  
PÂTES  
\*\*\*\*  
FROMAGE  
\*\*\*\*  
FROMAGE BLANC

### SOIR

POTAGE  
\*\*\*\*  
OMELETTE NATURE  
\*\*\*\*  
RIZ CRÉOLE  
\*\*\*\*  
FRUIT

## SAMEDI

### MIDI

CONCOMBRE  
\*\*\*\*  
BEIGNETS DE POISSON  
\*\*\*\*  
CAROTTES  
POMMES DE TERRE  
\*\*\*\*  
COMPOTE DE POMME

### SOIR

POTAGE  
\*\*\*\*  
CARBONARA  
\*\*\*\*  
ANANAS

## DIMANCHE

### MIDI

MACÉDOINE  
\*\*\*\*  
COTE DE PORC  
\*\*\*\*  
FONDUE DE POIREAUX  
SEMOULE  
\*\*\*\*  
PATISSERIE

### SOIR

POTAGE  
\*\*\*\*  
TARTE 3 FROMAGES  
\*\*\*\*  
SALADE  
\*\*\*\*  
COMPOTE POMME/COING

### MIDI

ESCALOPE DE DINDE  
\*\*\*\*  
MÉLANGE DE CÉRÉALES  
POIREAU  
\*\*\*\*  
FROMAGE  
\*\*\*\*  
FRUIT

### SOIR

POTAGE  
\*\*\*\*  
FILET DE COLIN  
\*\*\*\*  
HARICOTS VERTS  
\*\*\*\*  
CRÈME CHOCOLAT

### MIDI

TOMATES  
\*\*\*\*  
COTE DE PORC  
\*\*\*\*  
ÉPINARDS  
PÂTES  
\*\*\*\*  
FROMAGE BLANC COULIS

### SOIR

POTAGE  
\*\*\*\*  
HACHIS PARMENTIER  
\*\*\*\*  
SALADE VERTE  
\*\*\*\*  
FRUIT

### MIDI

COLESLAW  
\*\*\*\*  
LASAGNE SAUMON  
\*\*\*\*  
COMPOTE  
POIRE/AMANDES

### SOIR

POTAGE  
\*\*\*\*  
CRÊPE CHAMPIGNONS  
\*\*\*\*  
BROCOLIS  
\*\*\*\*  
FLAN CARAMEL

### MIDI

ESCALOPE DE DINDE  
\*\*\*\*  
JULIENNE DE LÉGUMES  
RIZ  
\*\*\*\*  
FROMAGE  
\*\*\*\*  
YAOURT NATURE

### SOIR

POTAGE  
\*\*\*\*  
CÔTE DE PORC  
\*\*\*\*  
PURÉE  
\*\*\*\*  
YAOURT MALO

### MIDI

OEUF MAYONNAISE  
\*\*\*\*  
CASSOLETTE DE POISSON  
\*\*\*\*  
POMMES DE TERRE  
\*\*\*\*  
FRUIT

### SOIR

POTAGE  
\*\*\*\*  
CORDON BLEU  
\*\*\*\*  
HARICOTS VERTS  
\*\*\*\*  
CRÈME VANILLE

### MIDI

SALADE VERTE/CROUTONS  
\*\*\*\*  
GRATIN DE PÂTES/JAMBON  
\*\*\*\*  
FRUIT

### SOIR

POTAGE  
\*\*\*\*  
TORTILLA OMELETTE  
\*\*\*\*  
BOULGOUR  
\*\*\*\*  
COMPOTE DE POMMES

### MIDI

CELERI REMOULADE  
\*\*\*\*  
AIGUILLETES DE POULET  
\*\*\*\*  
LÉGUMES  
RIZ  
\*\*\*\*  
ÉCLAIR AU CHOCOLAT

### SOIR

POTAGE  
\*\*\*\*  
CROQUE MONSIEUR  
\*\*\*\*  
SALADE  
\*\*\*\*  
FRUIT

# PRESTATIONS EN OPTION EN HOSPITALISATION

## MISE À DISPOSITION DE LINGE DE TOILETTE

10€

Drap de bain, serviette de toilette, tapis de sol,  
gant de toilette  
(1 kit/semaine)

## TROUSSE DE TOILETTE OCÉAN

5€

Lait pour le corps, gel douche / shampoing, savon,  
brosse à dent et dentifrice



## ENVIE D'UNE PARENTHÈSE GOURMANDE POUR VOUS OU VOTRE ACCOMPAGNANT

### PETIT DÉJEUNER GOURMAND 7€

1 boisson chaude + 1 pain ou biscotte + 1 viennoiserie + 1 Yaourt nature  
1 beurre + 1 miel + 1 confiture + 1 jus de fruit

### PETIT DÉJEUNER CLASSIQUE 5€

1 boisson chaude + 1 pain ou biscotte + 1 viennoiserie (dimanche et JF)  
1 beurre + 1 confiture + 1 jus de fruit

## REPAS GOURMAND

### ENTRÉES

Tartare de Saint-Jacques sur crème de petits pois  
Velouté de potiron aux éclats de noisette  
Crumble d'aubergine à la mimolette

### PLATS

Joue de bœuf confite au vin rouge et gratin dauphinois  
Risoni au mascarpone et aux légumes verts  
Filet de poulet farci au pesto et à la mozzarella et son risotto au fromage  
Origami de cabillaud, écrevisses et pétoncles riz et son wok de légumes

### DESSERTS

Sablé et son crémeux au caramel  
Coulant au chocolat  
Salade de fruits exotiques  
Tarte aux pommes

### BOISSONS

Eau de source 50 cl  
Eau minérale Evian 50 cl  
Eau minérale gazeuse Badoit 33 cl  
Jus d'orange  
Coca-Cola 33 cl (classique, light, zéro)  
Minute Maid 33 cl

Repas Gourmand Patient

14€

Repas Gourmand Accompagnant

16€