

Janvier	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Février	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
Mars	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Mémo: Vous séjournez à la clinique le : **Samedi 18 Janvier 2025**
Le menu de la semaine du 13 au 19 Janvier **est en vert**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
PATÉ DE CAMPAGNE ****	CAROTTES RAPÉES ****	PARMENTIER DE LÉGUMES ****	OEUF DUR MIMOSA ****	AIGUILLETES DE POULET ****	CRUDITÉ ****	CHARCUTERIE ****
CHIPOLATAS ****	COLIN SAUCE OSEILLE ****	FROMAGE ****	SAUCISSE CAMPAGNARDE ****	BRUNOISE DE LÉGUMES ****	JAMBON ****	AIGUILLETES DE POULET ****
PÂTES ****	BOULGOUR ÉPINARDS ****	YAOURT MALO	FRUIT	PÂTES ****	PURÉE ****	RISONI ****
FRUIT DE SAISON	FLAN CARAMEL			FROMAGE ****	FRUIT	PÂTISSERIE
				FROMAGE BLANC		
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
POTAGE ****	POTAGE ****	POTAGE ****	POTAGE ****	POTAGE ****	POTAGE ****	POTAGE ****
BOULETTES BOEUF ****	FEUILLETÉ CHÈVRE ****	POULET SAUCE SUPRÊME ****	COLIN MEUNIÈRE ****	OMELETTE NATURE ****	TARTE OIGNONS/LARDONS ****	OMELETTE ****
HARICOTS VERTS ****	SALADE ****	BOULGOUR ****	POLENTA ****	RIZ CRÉOLE ****	SALADE ****	RATATOUILLE ****
YAOURT	COMPOTE POMME/FRAISE	VERRINE PÂTISSÈRE	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	FROMAGE BLANC	CRÈME VANILLE

MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
ESCALOPE DE DINDE ****	TOMATES ****	COLESLAW ****	ESCALOPE DE DINDE ****	OEUF MAYONNAISE ****	CRUDITÉ ****	CHARCUTERIE ****
MÉLANGE DE CÉRÉALES POIREAU ****	COTE DE PORC ****	LASAGNE SAUMON ****	JULIENNE DE LÉGUMES RIZ ****	CASSOLETTE DE POISSON ****	JAMBON ****	AIGUILLETES DE POULET ****
FROMAGE ****	ÉPINARDS PÂTES ****	COMPOTE POIRE/AMANDES	FROMAGE ****	POMMES DE TERRE ****	PURÉE ****	RISONI ****
FRUIT	FROMAGE BLANC COULIS		YAOURT NATURE	FRUIT	FRUIT	PÂTISSERIE
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
POTAGE ****	POTAGE ****	POTAGE ****	POTAGE ****	POTAGE ****	POTAGE ****	POTAGE ****
FILET DE COLIN ****	HACHIS PARMENTIER ****	CRÊPE CHAMPIGNONS ****	CÔTE DE PORC ****	CORDON BLEU ****	TARTE OIGNONS/LARDONS ****	OMELETTE ****
HARICOTS VERTS ****	SALADE VERTE ****	BROCOLIS ****	PURÉE ****	HARICOTS VERTS ****	SALADE ****	RATATOUILLE ****
CRÈME CHOCOLAT	FRUIT	FLAN CARAMEL	YAOURT MALO	CRÈME VANILLE	FROMAGE BLANC	CRÈME VANILLE

PRESTATIONS EN OPTION EN HOSPITALISATION

PACK BIEN ÊTRE

15€

LINGE DE TOILETTE

Drap de bain, serviette de toilette, tapis de bain,
gant de toilette
(1 kit/semaine)

TROUSSE OCÉANE

Lait pour le corps, gel douche / shampoing, savon

KIT DENTAIRE

2,90 €

Brosse à dent et dentifrice



ENVIE D'UNE PARENTHÈSE GOURMANDE POUR VOUS OU VOTRE ACCOMPAGNANT



PETIT DÉJEUNER PREMIUM

7€

1 boisson chaude + 1 pain ou biscotte + 1 viennoiserie + 1 Yaourt nature
1 beurre + 1 miel + 1 confiture + 1 jus de fruit



PETIT DÉJEUNER CLASSIQUE

5€

1 boisson chaude + 1 pain ou biscotte + 1 viennoiserie (dimanche et JF)
1 beurre + 1 confiture + 1 jus de fruit

REPAS PREMIUM



ENTRÉES

Tartare de Saint-Jacques sur crème de petits pois
Velouté de potiron aux éclats de noisette
Crumble d'aubergine à la mimolette

PLATS

Joue de bœuf confite au vin rouge et gratin dauphinois
Risoni au mascarpone et aux légumes verts
Filet de poulet farci au pesto et à la mozzarella et son risotto au fromage
Origami de cabillaud, écrevisses et pétoncles riz et son wok de légumes

DESSERTS

Sablé et son crémeux au caramel
Coulant au chocolat
Salade de fruits exotiques
Tarte aux pommes

BOISSONS

Eau de source 50 cl
Eau minérale Evian 50 cl
Eau minérale gazeuse Badoit 33 cl
Jus d'orange
Coca-Cola 33 cl (classique, light, zéro)
Minute Maid 33 cl

Repas Gourmand Patient

14€

Repas Gourmand Accompagnant

16€